



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

مراقبت آغوشی نوزاد



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری: شهریور ۱۴۰۴

پزشک تایید کننده: دکتر بابک بیگی فوق تخصص نوزادان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

مراقبت آغوشی یک روش طبیعی می باشد که نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر یا پدر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد. این روش به ویژه در مراقبت از نوزادان کم وزن (کمتر از ۲۵۰۰ گرم) بسیار مفید است.

مراقبت آغوشی دو نوع است:

- مداوم: که نوزاد به صورت ۲۴ ساعته بر روی سینه مادر قرار می گیرد.

- متناوب: که نوزاد مدتی بر روی سینه مادر و مدتی داخل انکوباتور مراقبت می شود که به صورت چندبار در روز و هر بار حداقل یک ساعت طول می کشد.

فواید مراقبت آغوشی:

کنترل حرارت

کاهش مشکلات نوزاد، مراقبت آغوشی باعث کاهش

استفراغ، مشکلات تنفسی، عفونت، گریه نوزاد و کاهش

مرگ و میر نوزادان می شود.

مراقبت آغوشی پنج حس اصلی نوزاد را تقویت می کند. نوزاد در روش مراقبت آغوشی، از وزن گیری بهتری برخوردار است.

افزایش طول و عمیق شدن خواب نوزاد

بهبود وضعیت روحی و روانی مادر و نوزاد

تغذیه انحصاری با شیر مادر و در نتیجه افزایش

شیر مادر



آمادگی های لازم جهت مراقبت آغوشی:

قبل از شروع مراقبت آغوشی نوزاد نارس، بهتر است مادر یا پدر برای این کار آماده شود. قبل از ورود به بخش، مthane خود را تخلیه کند و خوب غذا بخورد.

درجه حرارت اتاقی که نوزاد در آنجا مراقبت آغوشی می شود، باید بین ۲۱ تا ۲۴ درجه سانتیگراد باشد و از نشستن نزدیک پنجره که دمای هوا در اثر خورشید بعد از ظهر تابستانی بسیار داغ می شود یا برعکس در مقابل کوران باد سرد پرهیز شود.

برای انجام مراقبت آغوشی لباسی در نظر گرفته شود که استفاده از آن راحت باشد و مادر سینه بند و لباس زیر خود را خارج نماید.

در هنگام مراقبت آغوشی از یک صندلی مناسب استفاده شود.

یک روانداز یا پتوی نوزاد برای مراقبت آغوشی مورد نیاز است.

نوزاد باید برهنه (کلاه و جوراب و پوشک داشته باشد) و عمودی بین پستانهای مادر قرار داده شود به طوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی قفسه سینه مادر باشد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر قرار گیرد، سر کمی به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث باز ماندن راه هوایی می شود و امکان تماس چشمی را با مادر فراهم می کند. سعی شود از خم شدن و افتادن سر به جلو خوداری شود.

روی نوزاد را می توان با یک پتو، ملحفه پوشانید).

در طی مراقبت آغوشی مادر می تواند سطح پشتی بدن نوزاد را ماساژ دهد. باتوجه به این که قسمت شکمی بدن نوزاد در تماس با پوست مادر است، این امر می تواند جایگزین مناسبی برای ماساژ نوزاد باشد و ماساژ نوزاد نارس باید به صورت نوازش و لمس پوستی بسیار ملایم انجام شود.

در غیراین صورت برای نوزاد استرس آور است.

منبع: دستورالعمل کشوری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد

